

Emocje towarzyszą człowiekowi od zawsze. Odczuwamy je sami i okazujemy innym. Nasz świat jest światem emocjonalnych przeżyć: od uniesień i wzruszeń, które stają się przyczyną twórczych decyzji i działań, po emocje, które stają się powodem działań destrukcyjnych. Historia ludzkości jest w istocie historią miłości i gniewu, strachu i radości, poczucia winy i satysfakcji z własnych działań; jest historią uczuć, które wpływały na nasze dzieje i zmieniały je. Emocje są wyjątkowym fenomenem, który zdaje się przytłaczać swoim przemożnym wpływem to, co racjonalne: przemyślane, wykalkulowane, logiczne i przewidywalne.

## IRENEUSZ KOWALEWSKI



dr nauk medycznych, lekarz medycyny, pedagog, kierownik Pracowni Psychosomatyki, adiunkt w Katedrze Psychologii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie. Autor około 50 publikacji z zakresu andragogiki zdrowia.

## JAN L. FRANCZYK



dr nauk humanistycznych, psycholog kliniczny, adiunkt w Katedrze Psychologii Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie. Jego zainteresowania naukowe koncentrują się na problematyce zaburzeń osobowości, zaburzeń emocjonalnych, uzależnień i socjoterapii.

ISBN 978-83-7720-520-4



9 788377 205204

www.WydawnictwoPetrus.pl

cena det. 29,00 zł

WYDAWNICTWO | PETRUS

ZDROWIE EMOCJONALNE  
MŁODZIEŻY

IRENEUSZ KOWALEWSKI  
JAN L. FRANCZYK

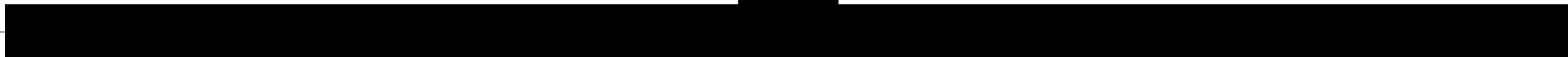
PETRUS

# ZDROWIE — emocjonalne — MŁODZIEŻY



PETRUS

ZDROWIE  
— emocjonalne —  
MŁODZIEŻY



ZDROWIE  
— emocjonalne —  
MŁODZIEŻY



IRENEUSZ KOWALEWSKI • JAN L. FRANCZYK

ZDROWIE  
— emocjonalne —  
MŁODZIEŻY

PETRUS

KRAKÓW